

Kurz ľahkého horolezectva s PREVYKom vo Vysokých Tatrách

V dňoch 5. až 8. júna 2025 sa na Chate pri Zelenom plese vo Vysokých Tatrách uskutočnil letný kurz ľahkého horolezectva. Kurzu sa zúčastnili dvaja horolezci z Liptova, Vlado a Rado.

Štvrtok: Cestou na chatu sme stihli prebrať miestopis a po obede nasledovalo overovanie praktických zručností (uzly, lezenie, istenie, zlaňovanie atď.). Po večeri sme sa vrhli na prednášky (laná, slučky, história horolezectva), ktoré sa skončili v neskorých večerných hodinách.

Piatok: Ráno sme začali teóriou pri raňajkách (karabíny a expresky, zaistovací materiál). Potom sme sa presunuli do terénu a pokračovali sme v praktických ukázkach dočasne osadzovaných prostriedkov na zaistovanie postupu v horolezeckom teréne. Po obede sme si ukázali prípravu istiaceho stanovišťa a improvizovanú záchranu pri nehode. Radovi sa podarilo urobiť skúšku zo záchrany a pred večerou sme stihli napísať aj test z teórie. Po večeri sme opäť pokračovali prednáškami (skalné útvary, klasifikácia obťažnosti lezenia, sprievodcovská literatúra, príprava a vedenie túry...).

Sobota: Po raňajkách sme vyrazili na túru. Išli sme do Zadného Žeruchového sedla, odkiaľ sme vystúpili na Západnú Žeruchovú vežu. Potom sme sa vrátili do sedla a pokračovali sme na Kozí štít. Dole sme zostúpili cez Východnú Koziu štrbinu. Počas túry sme si precvičili techniku pohybu v horolezeckom teréne, spôsoby postupu, budovanie štandov, zakladanie postupových istení, zlaňovanie a podobne. Po túre sme si dali oddych a do večere stihol urobiť skúšku zo záchrany aj Vlado. Po večeri a desiatich hodinách v teréne sme upustili od teórie a zvolili sme voľnú diskusiu na rôzne témy.

Nedeľa: Skoro ráno, ešte pred raňajkami, sme začali horolezeckou fyzikou. Po raňajkách sme pokračovali nebezpečenstvom v horách, úrazmi, prvou pomocou a organizovaním záchrany. Potom sme sa znovu vrátili k príprave istiaceho stanovišťa, pretože túto tému si chlapi vyžiadali na zopakovanie. Po voľnej diskusii k priebehu kurzu som odovzdal osvedčenia o úspešnom absolvovaní a tesne pred obedom sme sa pobrali domov, pretože podľa predpovedí sa na nás valila mohutná zrážková oblačnosť.

Záver: Kurz prebehol takmer v ideálnych podmienkach. Počasie nám prialo a chlapi ukázali, že lano nemali v ruke prvýkrát. Celkovo sme absolvovali 11 hodín prednášok a takmer 23 hodín praxe.

Pavol Hreha (inštruktor LCI2)

Správa od Rada:

„Chcel by som vyjadriť úprimné poďakovanie inštruktorovi Pavlovi za jeho profesionálny prístup počas kurzu ľahkého horolezectva. Od začiatku bolo jasné, že má nielen odborné znalosti, ale aj schopnosť ich zrozumiteľne odovzdať.

Kurz bol skvele organizovaný, s logickým nadväzovaním tém a jasným dôrazom na bezpečnosť. Každý detail bol precízne vysvetlený a prakticky precvičený, čo mi pomohlo nielen pochopiť teóriu, ale aj nadobudnúť potrebné zručnosti pre pohyb v skalnom teréne.

Ak hľadáte kurz, kde sa naučíte základy horolezectva v bezpečnom a motivujúcom prostredí, môžem ho len odporúčať! Ešte raz veľká vďaka za všetko.“

[#prevyk](#) [#horolezeckýkurz](#) [#vht](#) [#lahkehorolezectvo](#) [#mountaineering](#) [#vysoketatry](#)
[#lezenienaslovensku](#) [#brncalka](#) [#chataprizelenomplese](#)